

<b>ZÁVOD:</b> Oblastní přebor 2024
<b>DATUM:</b> sobota 9.11.2024
<b>ADRESA:</b> Sportovní hala START, U Tenisu 16, 750 02 Přerov
<b>SRAZ:</b> 7:45 hodin pro všechny skupiny
<b>NA SEBE:</b> oddílové tílko + ¾ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
<b>S SEBOU:</b> ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY V OBALU, TĚLOVÁ BODY (nejsou nutná, záleží, jak chtějí holky), NÁČINÍ K ZÁVODU (všechny obruče v obalu bere vždy jedna závodnice), přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěže, jóga kostka, posilovací gumu, malý ručníček, malovátka, rtěnku, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
<b>STARTOVNÉ:</b> hradí oddíl
<b>TRENÉRKY:</b> Marie Beránková, Johana Roubalová
<b>ROZHODČÍ:</b> Eliška Materová (739 909 180), Zdeňka Wertheimerová

### Organizační pokyny OP SS linie A, B, dvojic a trojic 09.11.2024

Sportovní hala TJ Spartak Přerov, U Tenisu 16

Na start je přihlášeno 5 oddílů, 24 skladeb.

Závod proběhne v jednom bloku, ve třech rotacích. Závod zahájí závod společných skladeb linie B, naváží kategorie dvojice a trojice, poslední rotaci budou tvořit společné skladby linie A.

#### Časový harmonogram:

8:00	Otevření haly
8:15 – 9:50	Rozcvičení dle rozpisu
8:30 – 9:00	Prezentace
9:00 - 9:30	Schůze předsednictva OK SM oblasti
9:30 – 9:50	Porada rozhodčích, trenérek
<b>10:00</b>	<b>Nástup všech kategorií</b>
10:10 -11:00	Závod kategorie SS linie B
11:00 – 12:00	Závod kategorie DT – <b>Kuřátka, Aladin, Queen, Carmina</b>
12:15 - 13:00	Závod kategorie SS linie A - <b>Showman</b>
<b>13:15</b>	<b>Vyhlášení výsledků soutěže</b>

