

ZÁVOD: Sametová stuha
DATUM: sobota 16.11.2024
ADRESA: Městská hala Modřice, Benešova 274, 664 42 Modřice
SRAZ:
Kuřátka, Aladin – 12:00
Queen – 14:00
Showman – 17:00
NA SEBE: oddílové tílko + $\frac{3}{4}$ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu ÚČESANÉ DO DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY V OBALU, TĚLOVÁ BODY (nejsou nutná, záleží, jak chtějí holky), NÁČINÍ K ZÁVODU (všechny obruče v obalu bere vždy jedna závodnice), přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček, malovátka, rtěnku, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek, náplastí na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 400 Kč/závodnice dvojic, 267 Kč/závodnice trojic, 280 Kč/závodnice pódiovky – prosím zaplatit předem na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a název závodu)
TRENÉRKA: Marie Beránková, Magdaléna Peřinová
ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová

ROZCVIČENÍ OLOMOUC: 12.30 - 12.35

SAMETOVÁ STUHA 2024

ČASOVÝ PROGRAM ZÁVODU

7.30 - 8.50	Rozcvičení dopoledního programu
7.45 - 8.15	Prezentace dopoledního programu
8.30 - 8.50	Schůze rozhodčích
8.55	Exhibice
9.00	Zahájení závodu (bez nástupu)
9.00 - 10.12	NNML D ,B (12) - 2 provedení
10.12 - 11.24	NNML C, A (12) - 2 provedení
11.30 - 12.06	Linie B (6) - 2 provedení



11.30 - 12.15	Prezentace odpoledního programu
12.15 - 12.30	Schůze rozhodčích pro odpolední program
12.10 - 12.35	Rozcvičení odpoledního programu (hl.plocha)
12.10 - 13.05	Rozcvičení odpoledního programu (vedlejší plocha)
12.35 - 13.05	Nástup závodnic odpoledního programu
	Vyhlášení dopolední části závodu
	Vyhlášení doplňkových soutěží
13.05	Exhibice
13.10 - 15.00	2/3 NNML B (9) - KUŘÁTKA, NNML A (13) - ALADIN- 2 provedení
15.05 - 15.45	2/3 NML (8) - 2 provedení
15.55 - 16.45	2/3 NST (10) - QUEEN- 2 provedení
16.50 - 17.45	2/3 JUNI (6), SENI (7) - 2 provedení
17.55 - 19.05	NML (6), NST (5) - 2 provedení
19.10 - 20.20	JUN (8) - SHOWMAN, SEN (3) - 2 provedení
20.30	Vyhlášení odpolední části závodu