

ZÁVOD: MČR SS linie A + dvojic/trojic 2024

DATUM: sobota 30.11.2024 + neděle 1.12.2024

ADRESA: TJ LOKOMOTIVA Plzeň, Úslavská 75, 326 00 Plzeň

SRAZ:

Showman (sobota) – 12:30 hodin

Queen (neděle) – 8:30 hodin

NA SEBE: oddílové tílko + $\frac{3}{4}$ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU + VÝRAZNĚ NAMALOVANÉ !!!

S SEBOU: ŤAPKY (i náhradní), ZÁVODNÍ DRESY V OBALU, TĚLOVÁ BODY (nejsou nutná), NÁČINÍ K ZÁVODU + NÁHRADNÍ (všechny obruče v obalu bere vždy jedna závodnice), přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček, malovátka, rtěnku, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊

STARTOVNÉ: hradí oddíl

TRENÉRKA: Eliška Materová (739 909 180)

ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová

Mistrovství České republiky v moderní gymnastice 2024
společné skladby, DVOJICE A TROJICE

30.11. 2024 - 01.12. 2024

Plzeň

ČASOVÝ HARMONOGRAM

pořádající oddíl

moderní gymnastika tj Slavoj Plzeň

Místo konání MČR: TJ LOKOMOTIVA Plzeň, Úslavská 75, 326 00 Plzeň

Mistrovství České republiky V moderní gymnastice 2024 společná skladba - sobota 30.11. 2024

ČASOVÝ HARMONOGRAM

8:00	Otevření haly
8:30-9:30	Prezentace závodnic
8:30-10:15	Rozcvičení na závodní ploše
9:30-10:00	Porada rozhodčích
10:00-10:15	Porada trenérů a činovníků
10:30	Zahájení dopoledního závodu – slavnostní nástup
10:45	Exhibice
10:55-12:00	Závod kategorií NML a NST
12:00-12:10	Přestávka
12:10-12:50	Finále kategorií NML a NST
13:00-13:30	Vyhlášení výsledků MČR NML a NST
<hr/>	
13:30-14:00	Prezentace závodnic odpoledního závodu
13:30-14:00	Oběd pro rozhodčí
13:40-14:55	Rozcvičení na závodní ploše
14:15-14:30	Porada rozhodčích
14:30-14:40	Porada trenérů a činovníků
15:00	Zahájení odpoledního závodu – slavnostní nástup
15:10-15:55	Závod kategorií JUN - SHOWMAN a SEN – obruče
15:55-16:05	Přestávka
16:05-16:45	Finále kategorie JUN a SEN – míče + stuhu
16:45-16:50	Exhibice
17:00	Vyhlášení výsledků MČR JUN a SEN

Mistrovství České republiky V moderní gymnastiCE 2024
DVOJIC, TROJIC A SPOLEČNÝCH SKLADEB NNML - neděle 1. 12. 2024

ČASOVÝ HARMONOGRAM

7:30	Otevření haly
8:00-9:00	Prezentace závodnic
8:00-9:55	Rozcvičení na závodní ploše
9:00-9:30	Porada rozhodčích
9:30-9:45	Porada trenérů a činovníků
10:00	Zahájení dopoledního závodu – slavnostní nástup
10:15	Exhibice
10:23-11:30	Závod kategorií NML a NST - QUEEN
11:30-11:40	Přestávka
11:40-12:10	Finále kategorií NML a NST
12:15-12:55	Závod kategorie společných skladeb NNML
12:55-13:00	Exhibice
13:10-13:45	Vyhlášení výsledků MČR NML, NST a NNML

13:45-14:15	Prezentace závodnic odpoledního závodu
13:45-14:15	Oběd pro rozhodčí
13:55-15:10	Rozcvičení na závodní ploše
14:20-14:35	Porada rozhodčích
14:35-14:45	Porada trenérů a činovníků
15:15	Zahájení odpoledního závodu – slavnostní nástup
15:25-16:30	Závod kategorií JUN a SEN
16:30-16:40	Přestávka
16:40-17:10	Finále kategorií JUN a SEN
17:10-17:15	Exhibice
17:25	Vyhlášení výsledků MČR JUN a SEN

Mistrovství České republiky V moderní gymnastice 2024 společná skladba - sobota 30. 11. 2024 rozcvičení na závodní ploše - DOPOLEDNÍ ČÁST

8:30-8:35	Slavoj Plzeň – NML
8:35-8:40	TJ ZŠ Hostivař Praha – NML
8:40-8:45	TJ ZŠ Hostivař Praha – NST
8:45-8:50	TJSK Prague – NML
8:50-8:55	TJSK Prague – NST
8:55-9:00	TJ Bohemians Praha – NST
9:00-9:05	TJ Sokol Praha Královské Vinohrady – NST
9:05-9:10	T.J. Sokol Hodkovičky – NML
9:10-9:15	SC 80 Chomutov – NML
9:15-9:20	SC 80 Chomutov – NST
9:20-9:25	Akademie MG KP – NML
9:25-9:30	SK MG Máj České Budějovice – NML
9:30-9:35	SKP MG Brno – NML
9:35-9:40	SKP MG Brno – NST
9:40-9:45	SK MG Mantila Brno – NST
9:45-9:50	SK PROVO Brno – NST
9:50-9:55	SK MG Moravská Slávia Brno – NML
9:55-10:00	SK Trasko Vyškov – NML
10:00-10:05	SK Trasko Vyškov – NST
10:05-10:10	SK MG Veselí nad Moravou – NML
10:10-10:15	TJ Spartak Přerov – NST

Mistrovství České republiky V moderní gymnastiCE 2024

společná skladba - sobota 30. 11. 2024

rozcvičení na závodní ploše - ODPOLEDNÍ ČÁST

13:40-13:45	TJ Slavoj Plzeň – SEN
13:45-13:50	Slavia SK Rapid Plzeň – SEN
13:50-13:55	TJSK Prague – SEN
13:55-14:00	TJ Bohemians Praha – JUN
14:00-14:05	TJ. Sokol Hodkovičky – JUN
14:05-14:10	T.J. Sokol Hodkovičky – SEN
14:10-14:15	SK MG Máj České Budějovice – JUN
14:15-14:20	SK MG Moravská Slávia Brno – JUN
14:20-14:25	SK MG Mantila Brno – JUN
14:25-14:30	SK MG Mantila Brno – SEN
14:30-14:35	SK MG Olomouc – JUN
14:35-14:40	SSK Vítkovice – JUN
14:40-14:45	TJ Spartak Přerov – JUN
14:45-14:50	SK Trasko Vyškov – JUN
14:50-14:55	SK Trasko Vyškov – SEN

Mistrovství České republiky V moderní gymnastice 202

DVOJIC, TROJIC A SPOLEČNÝCH SKLADEB NNML - neděle 1.12. 2024

rozcvičení na závodní ploše - DOPOLEDNÍ ČÁST

8:00-8:03	TJ Slavoj Plzeň – NST
8:03-8:06	TJ Slavoj Plzeň – NNML
8:06-8:09	SK MG Modesta Plzeň – NML
8:09-8:12	SK MG Modesta Plzeň – NST
8:12-8:15	Slávia SK Rapid Plzeň – NML
8:15-8:18	TopGym Karlovy Vary – NML
8:18-8:21	TopGym Karlovy Vary – NST
8:21-8:24	TopGym Karlovy Vary – NNML
8:24-8:27	T.J. Sokol Hodkovičky – NST
8:27-8:30	TJ Bohemians Praha – NST
8:30-8:33	TJ Bohemians Praha – NNML
8:33-8:36	SK Triumf Praha – NML
8:36-8:39	SK Triumf Praha – NST
8:39-8:42	SK Triumf Praha – NNML
8:42-8:45	TJSK Prague „Euphoria“ – NNML
8:45-8:48	TJSK Prague „Bond“ – NNML
8:48-8:51	SK ELI Dolní Břežany – NML
8:51-8:54	TJ ZŠ Hostivař – NNML
8:54-8:57	SK MG Blučina – NST
8:57-9:00	TJ Lokomotiva, z.s. Chomutov, Mika – NML
9:00-9:03	SC 80 Chomutov – NNML
9:03-9:06	SK MG Máj České Budějovice – NST
9:06-9:09	SK MG AJUR Hradec Králové – NST
9:09-9:12	TJ Sokol Pouchov – NST
9:12-9:15	TJ Sokol Pouchov – NNML
9:15-9:18	TJ Žďár nad Sázavou – NST
9:18-9:21	GSK Ústí nad Labem – NST
9:21-9:24	TJ Slávia Hradec Králové – NML
9:24-9:27	SK MG Havířov „Trollové“ – NML
9:27-9:30	SK MG Havířov „Italky“ – NML
9:30-9:33	SK MG Mantila Brno – NML
9:33-9:36	SK MG Moravská Slávia Brno – NML
9:36-9:39	SK MG Moravská Slávia Brno – NNML
9:39-9:42	SK PROVO Brno – NML
9:42-9:45	SKP MG Brno – NST
9:45-9:48	SKP MG Brno – NNML
9:48-9:51	SK MG Olomouc – NST
9:51-9:54	TJ Spartak Přerov – NNML

Mistrovství České republiky V moderní gymnastiCE 2024

DVOJIC, TROJIC A SPOLEČNÝCH SKLADEB NNML - neděle 1.12. 2024

rozcvičení na závodní ploše - ODPOLEDNÍ ČÁST

13:55-13:58	TJ Slavoj Plzeň – JUN
13:58-14:01	SK MG Modesta Plzeň – JUN
14:01-14:04	TJ Gymdance Plzeň – SEN
14:04-14:07	RGC Karlovy Vary – SEN
14:07-14:10	SK Triumf Praha – JUN
14:10-14:13	SK Triumf Praha – SEN
14:13-14:16	Astra Klánovice – SEN
14:16-14:19	T.J. Sokol Hodkovičky – SEN
14:19-14:22	TJ SK ELI Dolní Břežany – JUN
14:22-14:25	SK MG Máj České Budějovice – SEN
14:25-14:28	SK MG Olomouc – SEN
14:28-14:31	SC 80 Chomutov 1 – JUN
14:31-14:34	SC 80 Chomutov 2 – JUN
14:34-14:37	TJ Sokol Ústí nad Labem – SEN
14:37-14:40	TJ Slávia Hradec Králové – JUN
14:40-14:43	RG PROACTIVE Milevsko – JUN
14:43-14:47	TJ Třebíč MG Elvis – JUN
14:47-14:50	SK MG Havířov „Chicas“ – JUN
14:50-14:53	SK MG Havířov – JUN
14:53-14:56	Moderní gymnastika Liberec – SEN
14:56-14:59	SK MG Mantila Brno – SEN
14:59-15:02	SK Trasko Vyškov – SEN
15:02-15:05	SK PROVO Brno dvojice – JUN
15:05-15:08	SK PROVO Brno trojice – JUN
15:08-15:11	TJ Spartak Přerov – SEN