

Dobrý den,

Prosím důkladně si přečtete níže uvedené informace a nezapomeňte holkám VŠE přibalit s sebou (snad jsem na nic nezapomněla, pokud ano, napište prosím na společnou skupinu)!

- ZÁTĚŽE A JÓGA KOSTKY výjimečně nejsou nutné.
- Prosím, dejte vše holkám do pohodlného cestovního BATŮŽKU (sportovní tašku přes rameno nebo kufr nežádoucí z důvodu pohodlnějšího cestování).
- ČESAT a MALOVAT se budou holky až společně ve vlaku, tak jim to nezapomeňte přibalit s sebou.
- NÁČINÍ bere v pátek po tréninku pan Heneš do auta. Děkujeme! 😊
- Chtěla bych s holkami po závodě navštívit SVĚT MEDÚZ a někde se společně naobědvat. Přibalte jim prosím dostatečný obnos KAPESNÉHO. (cca 200,- vstup do Světa medúz, oběd, jízdenky na cestování po Praze, cesta nazpět).
- Předpokládaný příjezd do Olomouce kolem 20:00 hodin.

ZÁVOD: Klokán 2024
DATUM: sobota 2.11.2024
ADRESA: Sportovní hala TJ Bohemians Praha, Slovenská 2, Praha 10
SRAZ: 5:40 v hlavním vestibulu na nádraží Olomouc (vlak RegioJet jede v 5:50 !!!) Pro ty, kteří s námi necestují vlakem bude sraz v hale v 9:00 hodin!
NA SEBE UŽ DO VLAKU: oddílové tílko, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky
S SEBOU DO BATŮŽKU: ¾ černé oddílové kalhoty, JÍZDENKU NA VLAK (stačí elektronická v mobilu), KARTIČKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY, ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, TĚLOVÁ BODY (nejsou nutná, záleží, jak chtějí holky), KAPESNÉ, nákolienky, prezůvky, pití (neperlivou vodu), svačinu, švihadlo, posilovací gumu, malý ručníček, malovátka, rtěnku, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 450 Kč/závodnice dvojic, 300 Kč/závodnice trojic, 300 Kč/závodnice pódiovky – prosím zaplatit předem na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a název závodu)
TRENÉRKA: Eliška Materová (739 909 180), Majda Peřinová
ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová (602 713 743)

ČASOVÝ ROZPIS

8.20 – 9.00	prezentace
8.00 – 9.45	rozcvičení
9.10 – 9.40	porada rozhodčích a trenérek
9.50	zahájení
10.00 – 11.15	závod společných skladeb BN
11.15 – 12.00	závod společných skladeb linie A - SHOWMAN
12.00 – 14.00	závod dvojic, trojic – KUŘÁTKA, ALADIN, QUEEN, CARMINA
14.00	vyhlášení výsledků

ROZCVIČENÍ

8.00 – 8.30	TJ Bohemians Praha
8.30 – 8.45	TJ ZŠ Hostivař
8.45 – 8.50	Sokol Praha VII
8.50 – 8.55	TJ Rapid Bratislava
8.55 – 9.00	Proactive Milevsko
9.00 – 9.15	TJ Slavoj Plzeň
9.15 – 9.20	TJ Žďár nad Sázavou
9.20 – 9.25	TJ Sokol Pouchov
9.25 – 9.30	SK MG Olomouc
9.30 – 9.33	TJ Sokol Žďár nad Sázavou
9.33 – 9.37	TJ Slavia Hradec Králové
9.37 – 9.42	SK MG Modesta Plzeň
9.42 – 9.45	TJ Sokol Plzeň 4