

ZÁVOD: Creative Caps Cup 2024
DATUM: neděle 10.11.2024
ADRESA: Sportovní hala START, U Tenisu 16, 750 02 Přerov
SRAZ:
Queen – 9:00
Showman, Carmina – 10:30
NA SEBE: oddílové tílko + ¾ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY V OBALU, TĚLOVÁ BODY (nejsou nutná, záleží, jak chtějí holky), NÁČINÍ K ZÁVODU (všechny obruče v obalu bere vždy jedna závodnice), přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček, malovátka, rtěnku, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 300 Kč/závodnice dvojic i pódiovky – prosím zaplatit předem na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a název závodu)
TRENÉRKA: Johana Roubalová (734 621 172)

Organizační pokyny CREATIVE CAPS CUP 10.11.2024

Sportovní hala TJ Spartak Přerov, U Tenisu 16

Vážené kolegyně, těší nás, že jste zařadily účast na závodě, který organizujeme tradičně v tomto termínu, do podzimního kalendáře soutěží.

Na start je přihlášeno 10 oddílů, 31 společných skladeb, 10 dvojic – trojic.

Závod proběhne v jednom bloku, ve třech rotacích. Závod zahájí nejmenší společné skladby bez náčiní, s náčiním naváží společné skladby, DT naděje mladších a starších, poslední rotaci budou tvořit juniorky a seniorky společné skladby a DT.

V případě jakékoliv změny ve vaší účasti na soutěži prosíme o zaslání informace obratem a je nutno počítat i s úpravou časového harmonogramu.

Časový harmonogram:

7:30	Otevření haly
7:45 – 9:20	Rozcvičení dle rozpisu
8:15 – 8:45	Prezentace
8:50 – 9:15	Porada rozhodčích, trenérek
9:25	Nástup všech kategorií
9:35	Závod kategorie NNML A – NNML D
10:45 – 12.00	Závod kategorie SS NML, NST, DT NST - QUEEN
12:15	Závod kategorie SS a DT juniorek a seniorek – SHOWMAN, CARMINA
14:10	Vyhlášení výsledků soutěže

Rozpis rozcvičení:

SK MG Olomouc	7:45 – 7:52
SK Trasko Vyškov	7:52 – 8:12
SK MG Veselí	8:12 – 8:17
SK MG Mantila	8:17 – 8:32
SKP Brno	8:32 – 8:47
SSK Vítkovice	8:47 – 8:50
SK MG Havířov	8:50 – 8:54
TJ Rapid Bratislava	8:54 – 8:59
Juventa Bratislava	8:59 – 9:07
TJ Spartak Přerov	9:07 – 9:20

Využijeme maximálně zázemí naší sportovní haly, oddíly budou mít uloženy svrchní věci v označených šatnách, kterou budou na obou stranách haly. Vstup k šatnám bude označen. V těchto prostorách se budou pohybovat pouze závodnice a jejich doprovod. Mobilní tribuna haly bude kompletně k dispozici gymnastkám a trenérům. Prostor kolem závodní plochy poslouží jako tribuna pro gymnastky, tašky, tréninkové a závodní potřeby bude využito místo na tribuně po celé části rozcvičovací plochy. Vzhledem k dostatečnému prostoru žádáme, aby se gymnastky během závodu pohybovaly v označených prostorách jim určených a dodržovaly klidovou zónu během předvedení skladeb.

Prosíme nenechávejte cenné věci bez dozoru!

Na rozcvičování budou k dispozici tři kobercové plochy v tréninkové části haly.

Rozcvičení na závodní ploše probíhá bez hudebního doprovodu.

Pro diváky je určena hlavní tribuna se dvěma vchody.

Po dobu soutěže bude od 8.00hod ve sportovní hale otevřena nekuřácká restaurace.

K dispozici na objednání předem budou fotografické služby paní Sylvie Křenkové, podrobnější informace najdete v přiloženém letáku vyvěšeném na ksisu.

Za organizační tým se na setkání s Vámi těší

Iva Otáhalová